

KURSDATEN
GRUPPE MONTAG 18.00

KURS 1

06.09.21	13.09.21	20.09.21	27.09.21	04.10.21
11.10.21	18.10.21	25.10.21	01.11.21	

KURS 2

08.11.21	15.11.21	22.11.21	29.11.21	06.12.21
13.12.21				
Ferien 20.12.21 und 27.12.21				
03.01.22	10.01.22	17.01.22	24.01.22	

KURS 3

31.01.22	07.02.22	14.02.22	21.02.22	28.02.22
07.03.22	14.03.22	21.03.22	28.03.22	04.04.22

KURS 4

11.04.22				
18.04.22 Ostermontag				
25.04.22	02.05.22	09.05.22	16.05.22	23.05.22
30.05.22				
06.06.22 Pfingstmontag				
13.06.22				

Aktuelles AquAktiv Covid 19 – Schutzkonzept

Im Klinikbereich (Eingang bis Garderobe) gilt Maskenpflicht (keine Stoffmasken, keine gebrauchten Masken) - Hände desinfizieren / waschen

Immer Abstand (1.5m) einhalten. Kontakt mit Klinik-Patienten vermeiden

Im Umkleidebereich max. 5 Personen gleichzeitig (2 Personen in Frauen- 2 Personen in Männergarderobe, 1 Person im Saunabereich)

Zügig Umziehen (max. 5.Min) - mit Handzeichen den Wartenden vor dem Bad das OK geben

Im Bad den vorgegebenen Platz einnehmen – Bitte Abstand einhalten

Training wird vorwiegend an Ort sein

Nach der Lektion wieder max. 5 Personen gleichzeitig in die Umkleide.

Mit Handzeichen (max. 8-10 Min) den Wartenden im Bad das OK geben

Präsenzliste für das Kontakt-Tracing wird von der Kursleiterin geführt

Bei Krankheitsanzeichen nicht in die Lektion kommen

Kursleiterin informieren (079 375 69 11) Corona-Test machen